

Плавание 23.09.2022

бассейн БГУФК (13:00 – 16:00)

12.45 сбор в холле бассейна, пуск в раздевалки

13.00 – 13.30 Разминка

50 в/ст Женщины

13.40 старт 1 заплыва Женщины до 35 лет (~2-3 мин)

13.43 старт 2 заплыва Женщины до 35 лет

14.46 старт 1 заплыва Женщины 35 лет и старше

13.49 старт 2 заплыва Женщины 35 лет и старше

100 в/ст Мужчины

13.52 старт 1 заплыва Мужчины до 35 лет (~4 мин)

13.56 старт 2 заплыва Мужчины до 35 лет

14.00 старт 1 заплыва Мужчины 35 лет и старше

14.04 старт 2 заплыва Мужчины 35 лет и старше

Эстафета 4x50

14.15 Эстафета 1 заплыв

14.22 Эстафета 2 заплыв

14.30 Конец соревнований